



De Ethische principes van Permacultuur

- **ZORG VOOR DE AARDE:** Help de Levensystemen om door te kunnen gaan en uit te breiden
- **ZORG VOOR DE MENS:** Hulp bij het vinden van bronnen voor een goede kwaliteit van Leven
- **DELEN VAN DE OVERVLOED:** Limieten stellen aan bevolkingsgroei en consumptie = De bronnen te delen tussen aarde en mens.

Permacultuur is het ontwerpen van systemen voor een maximale output met een minimale input. Permacultuur reikt ons de gereedschappen en processen aan die ons in staat stellen conceptuele, materiele en strategische componenten te verenigen in een 'patroon' of 'plan van aanpak' dat met minimale hulpbronnen opgebouwd en onderhouden kan worden.

Permacultuurcentrum Den Haag biedt al meer dan 12 jaar cursussen, workshops en jaaropleidingen in Permacultuur en Voedselbossen.

Wat is Permacultuur?

Permacultuur is samenwerken met de natuur om een betere wereld voor ons allemaal te maken. Als we de natuur observeren zien we dat er een systeem van principes aan het werk is. Permacultuur gebruikt deze principes om geïntegreerde systemen te ontwikkelen die voor onze behoeften aan voedsel, energie en gemeenschap zorgen op een gezonde en efficiënte wijze. Door Permacultuur kunnen we de kwaliteit en productiviteit van onze individuele levens, onze samenleving en onze omgeving verbeteren.

Locatie: Eetbaar Park (Zuiderpark)

bereikbaar via ingang Vreeswijkstraat achter tankstation.

Organisatie: Permacultuurcentrum Den Haag

s.v.p. tevoren online aanmelden www.permacultuur.nu

Tijdens deze Zomer 3-daagse zorgen we voor voldoende afstand en voor onze veiligheid en comfort. We zien dat als gezamenlijke en individuele verantwoordelijkheid.



Een Gezond en Duurzaam Voedselsysteem **PERMACULTUUR ZOMER 3-DAAGSE**



3 inspiratiedagen met workshops, presentaties, ontmoetingen, uitwisseling, informatiemarkt, plantenmarkt en meer over de toekomst van ons voedsel en onze gezondheid.

- samen werken aan een gezonde bodem
- samen werken aan voedselproductie in de stad
- samen werken aan gezondheid

**vrijdag 30 en zaterdag 31 juli 2021
workshops en presentaties**

Gezond Voedsel uit en voor de Stad

zondag 1 augustus:

**informatiemarkt en themacirkels
Een Gezond en Duurzaam Voedselsysteem
in samenwerking met Ons Eten Den Haag
Eetbaar Park (Zuiderpark) Den Haag**

Permacultuurcentrum Den Haag



vrijdag 30 en zaterdag 31 juli 10.00-21.30 uur

Gezond Voedsel uit en voor de Stad

WORKSHOPS en PRESENTATIES

lokaal voedsel, stadslandbouw, introductie tot permacultuur, bodem en vervuiling, composteren, bestrijden?? natuurlijk evenwicht, water in de tuin, water in de stad, moerasvoedselbos, rondleiding, wildplukken in eigen tuin, fermenteren, voeding en gevoed worden, dromen en visualiseren, tuin ontwerpen, zelfvoorzienend off-grid, sociale permacultuur, samen werken

m.m.v. in willekeurige volgorde (wijzigingen voorbehouden)

Stel je voor - Rutger Spoelstra

Ontwerpen - Rutger Spoelstra

Permacultuur introductie - Rutger Spoelstra

Wormcompostbak opzetten - Menno Swaak

Voeding en gevoed worden - Taco Blom

Rondleiding Eetbaar Park - Menno Swaak

Wildplukken door je eigen tuin - Kitty Hinkenkemper

Heerlijk fermenteren - Gabriella van der Linden

Water in de stad - Taco Blom

Kruidwis & wierookbundel - Tanja Hilgers

Zelfvoorzienend Off-grid - Niels Gorisse (Strohplatz)

Bestrijden?? - Taco Blom

Bodem en vervuiling - Taco Blom

Moerasvoedselbos -

Relaties, relaties, relaties! - Caroline en Marc Siepman

Samen werken aan samenwerken - Caroline Siepman

Alle kleine beestjes helpen - Marc Siepman

Sociale aspecten van groene bottom-up projecten - Marianne Edixhoven

workshops duren 1,5 à 2 uur

kosten: passe-partout 1 dag € 50,-, 2 dagen € 75,-

tevooren online aanmelden www.permacultuur.nu

zondag 1 augustus 11.00-17.00 uur

in samenwerking met Ons Eten Den Haag

Een Gezond en Duurzaam Voedselsysteem

INFO-MARKT met THEMACIRKELS

- samen werken aan een gezonde bodem

- samen werken aan voedselproductie

- samen werken aan gezondheid

Op de markt vind je informatie, presentaties en demonstraties om zelf met deze thema's aan de slag te gaan en kan je mensen ontmoeten om dat samen mee te doen, bijvoorbeeld in jouw wijk.

Ons Eten Den Haag is een vereniging waar initiatieven, bewoners en bedrijven samen werken aan het versnellen van een gezond en duurzaam voedselsysteem in en om Den Haag.

Medewerking verlenen verschillende organisaties die bij Ons Eten Den Haag zijn aangesloten, zoals Haagse Zwam, LekkerNassuh, Conscious Kitchen en meer.

PLANTEN- en ZADENMARKT en TUINEN

TuinJoop: zaden en planten

kwekerij Solude's Heerlijke Tuinen

Eetbaar Park Madestein - Eetbaar Park 2

Het Toverbosch, Het Bijersveld Groen

Wildkruidenvrouw Tanja Hilgers

De Permacultuur Boeken Collectie

kosten: toegang gratis

tevooren online aanmelden www.permacultuur.nu

Ons Eten Den Haag www.ons-eten.nl