

# Een Gezond en Duurzaam Voedselsysteem

## PERMACULTUUR ZOMER 3-DAAGSE



vrijdag 30 en  
zaterdag 31 juli 2021:  
workshops presentaties

zondag 1 augustus:  
info-markt 'Ons Eten'

Eetbaar Park  
(Zuiderpark) Den Haag

3 inspiratiedagen met workshops, presentaties, ontmoetingen, uitwisseling, info-markt, plantenmarkt

vrijdag 30 en zaterdag 31 juli  
10.00-21.30 uur

zondag 1 augustus 11.00-17.00 uur  
in samenwerking met Ons Eten Den Haag

### Gezond Voedsel uit en voor de Stad

WORKSHOPS en PRESENTATIES  
lokaal voedsel, stadslandbouw,  
introductie tot permacultuur,  
bodem en vervuiling, composteren,  
bestrijden?? natuurlijk evenwicht,  
water in de tuin, water in de stad,  
moerasvoedselbos, rondleiding,  
wildplukken in eigen tuin, fermenteren,  
voeding en gevoed worden,  
dromen en visualiseren, tuin ontwerpen,  
zelfvoorzienend off-grid,  
sociale permacultuur, samen werken

m.m.v.

Taco Blom, Rutger Spoelstra,  
Kitty Hinkenkemper, Caroline Siepman,  
Marc Siepman, Marianne Edixhoven,  
Menno Swaak, Gabriella van der Linden,  
Niels Gorisse, Tanja Hilgers, Ishi Crosby

workshops duren 1,5 à 2 uur  
kosten: passe-partout 1 dag € 50,-  
passe-partout 2 dagen € 75,-  
tevorens online aanmelden



### Een Gezond en Duurzaam Voedselsysteem

INFO-MARKT met THEMACIRKELS  
samen werken aan een gezonde bodem  
samen werken aan voedselproductie  
samen werken aan gezondheid

Op de markt vind je informatie, presentaties en  
demonstraties om zelf met deze thema's aan de  
slag te gaan en kan je mensen ontmoeten om dat  
samen mee te doen, bijvoorbeeld in jouw wijk.

Ons Eten Den Haag is een vereniging waar  
initiatieven, bewoners en bedrijven samen  
werken aan het versnellen van een gezond en  
duurzaam voedselsysteem in en om Den Haag.

PLANTEN- en ZADENMARKT en TUINEN  
TuinJoop: zaden en planten  
kwekerij Solude's Heerlijke Tuinen  
Eetbaar Park Madestein - Eetbaar Park 2  
Het Toverbosch, Beijersveld  
Wildkruidenvrouw Tanja Hilgers  
De Permacultuur Boeken Collectie

kosten: toegang gratis  
online aanmelden [www.permacultuur.nu](http://www.permacultuur.nu)

## Permacultuurcentrum Den Haag

Locatie: Eetbaar Park (Zuiderpark)

Organisatie: Permacultuurcentrum Den Haag

s.v.p. tevoren online aanmelden [www.permacultuur.nu](http://www.permacultuur.nu)



in samenwerking met  
Ons Eten Den Haag  
[www.ons-eten.nl](http://www.ons-eten.nl)